



VARDAG & ARBETE

Var rädd om dina ögon



Filtersolglasögon – inte bara för syns skull

Bättre skydd

Det skadliga ljuset är det kortvågiga ultraviolette ljuset samt det blå ljuset, som senare tids forskning har visat också är skadligt och en vanlig orsak till många ögonsjukdomar. En relativt ny källa till blått ljus som vi behöver skydda ögonen från är LED-ljus från dataskärmar, surfplattor och smartphones. Filterlinser har alltid 100 procent UV-skydd och absorberar det blå ljuset till olika grad beroende på filtertyp.

Ökad komfort

Den höga komforten är ett tydligt bevis på vad linsen uträttar. Genom att filtrera bort det blå ljuset kan dina ögon verkligen slappna av. Det gör att du bättre kan hantera längre vistelser i ljusa miljöer. När ögonen får avlastning framför dataskärmen behöver långa arbetsdagar inte längre medföra huvudvärk, kliande ögon, muskelspänningar eller trötthet.

Högre säkerhet

Du ser dessutom bättre, för samtidigt som filterlinsen kapar bort det farliga ljuset släpper den in mer av det ofarliga ljuset. Detta innebär att man, utan att sänka komforten, kan tillåta en filterlins att släppa in mer ljus än traditionella solglasögonlinser. Detta får den positiva effekten att man ser bättre då hjärnan får mer information att jobba med i jämförelse med traditionella solglasögon. Dessutom höjer filterlinsen kontrasten, vilket gör att man ser skarpare.

Vi kallar det 'high vision' – att se mer och skarpare, med behagligare upplevelse.



Ju bättre du är på att skydda dina ögon från skadligt ljus desto större möjligheter till en fungerande synförmåga längre fram i livet.

Fördelar med filterglas

Vi behöver bra skydd mot skadlig ljusexponering i vardagen, inte minst vid vistelse i solen och arbete utomhus. Våra ögon utsätts ständigt för ljus som studsar från alla håll. Dessutom kommer livet att bli bekvämare när dina ögon slipper besväras av det 'vassa' störande ljuset.

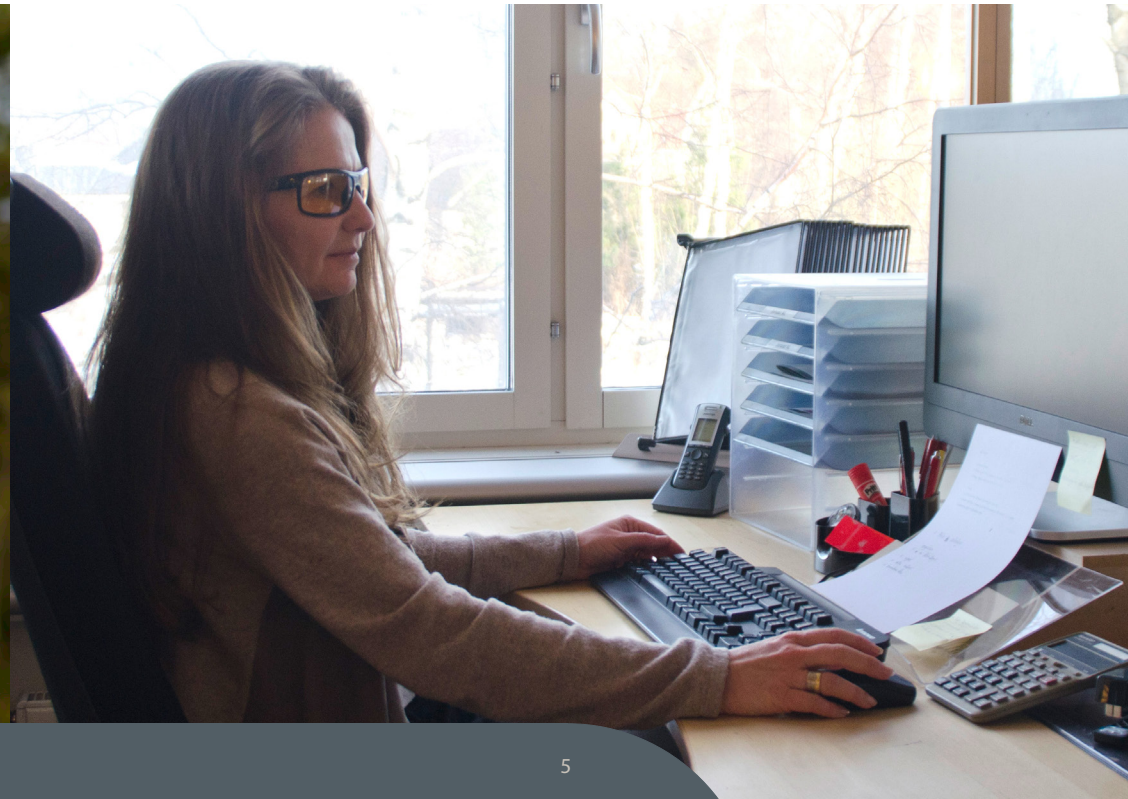
I ljusstarka miljöer som snö, vatten, sand, samt på hög höjd ökar skyddsbehovet ytterligare. Det gäller även i stadsmiljö där stenbeläggning och plana ytor reflekterar ljuset. Men med filtersolglasögon kan du se skarpt samtidigt som dina ögon kan slappna av.



Skadligt ljus förekommer även inomhus

På senare år tillbringar vi alltmer tid framför diverse skärmar (datorer, surfplattor, smartphones, videospel, TV mm.) vars starka LED-ljus med stor mängd blått ljus sliter på ögat. Genom att använda en ljus filterlins vid datorn kan du reducera denna skadliga exponering.

Det blå LED-ljuset påverkar även sömncykeln, då det bromsar produktionen av melatonin, ett sömnhormon, vilket gör att vi håller oss vakna och har svårt att somna. Genom att använda filterglas vid datorn på kvällen behöver sömnkvaliteten inte bli lidande.



A group of five people (three men and two women) are walking towards the camera on a reddish-brown dirt path. They are all wearing sunglasses and outdoor clothing. The man on the far left is wearing a bright yellow jacket and a blue cap. The man next to him is in a green jacket. The woman in the center is wearing a light blue jacket. The woman next to her is in a darker blue jacket. The man on the far right is in a dark blue jacket. They are all smiling and appear to be enjoying a walk in a wooded area with tall pine trees in the background.

Gå aldrig hemifrån utan solglasögon!
Ögonen slits och skadas genom ackumulerad ljuspåverkan. För att behålla din synförmåga över tid bör du därför ge ögonen bästa möjliga skydd mot blått ljus och UV-ljus – idag!

Skydda dina ögon – de skall hålla hela livet

När vi är unga tänker vi inte så mycket på vår synförmåga eller varför vi skall skydda ögonen från det skadliga ljuset, som sliter på ögonen. Upprepad exponering för UV-ljus ökar risken för att utveckla ögonsjukdomar och leder till tidigare utveckling av grå starr. Frekvent exponering för starkt ljus kan även påskynda åldersförändringar i gula fläcken, s.k. Makuladegeneration, som drabbar många, med försämrat detaljseende till följd.

Öka medvetenheten!

I vardagen, på arbetet och på fritiden utsätts ögonen ständigt för skadligt och störande ljus. Istället för att ta synförmågan för given bör vi alltså ge våra ögon

bästa möjliga förutsättningar att hålla länge, genom att i mesta möjliga utsträckning skydda dem från skadligt UV-ljus och blått ljus. Ögonlock och huden runt ögonen är också särskilt utsatta för hudcancer.

Barns ögon är extra utsatta

Ögonens naturliga skydd mot det skadliga ljuset är fullt utvecklat i 20-årsåldern och avtar efter 45-årsåldern. Men eftersom ögonen är fem gånger så känsliga i ung ålder kan man inte nog betona hur viktigt det är för barn att skydda ögonen ordentligt. Unga individer tillbringar ju mycket tid utomhus och redan vid 18 års ålder kan de redan ha exponerats för så mycket som 80 procent av UV-strålningen som når näthinnan under vår livstid.

”Skärpan ökar när man slipper bli bländad, vilket gör mig till en säkrare bilförare”

Fredrik Nordlund, 49, arbetar som säljare och använder Multilens ML Night Cover när han kör bil på kvällen.

– Strålkastarna har förändrats mycket på senare tid. Det nya LED-ljuset är mycket tuffare för ögat. Vid bilkörning i mörkret är man inte beredd på alla olika ljuskällor som dyker upp. Även gatubelysning har LED. Dessutom är ju många vägar inte fullt upplysta på natten. Då kan det vara bra att se lite bättre, menar han.

ML Night Cover filtrerar dels bort det störande ljuset men det gula filtret gör också att man upplever att man får mer ljus.

Tidigare använde Fredrik, mot bättre vetande, solglasögon för att hantera det besvärliga strålkastarljuset från mötande trafik. Sedan han började med ML Night

Cover känner han sig mycket säkrare som förare.

– Jag behöver inte längre anstränga mig så mycket, vilket gör att jag inte blir lika trött. Skärpan ökar när man slipper bli bländad. Jag uppfattar människor och vilt bättre, så helt klart upplever jag bättre säkerhet. Filter överlag är nog något vi kommer att använda mer och mer.

– Det visade sig också när jag fick prova olika Night Cover med styrka att jag blir närsynt i mörker. Därför har jag lite minus-styrka i mina Night Cover.

Att bli närsynt i mörker är relativt vanligt. Därför erbjuder ML Night cover i 3 olika varianter för olika grad av närsynthet.



”Filterglasögon för bättre sömnkvalitet.”

Som frilansskribent och småbarnspappa sitter Fredrik Ölmqvist, 47, många kvällar vid datorn. Då använder han filterglasögon, för att skydda ögonen från data-skärmens blå LED-ljus, som hindrar produktionen av melatonin, sömnhormonet som hjälper oss att somna.

– Det blir en väldigt stor skillnad på sömnkvalitet. Innan jag började använda filterglasögon på kvällen kunde ett par timmars jobb med laptoppen innan läggdags vara helt förödande för sömnen. Så fort jag blundade och försökte somna var det som en blå lampa tändes inne i huvudet. Sen låg jag halva natten och vände och vred på mig utan att riktigt hamna i djupsömn.

För datoranvändning inomhus använder Fredrik ML Night Cover över sina vanliga läsglasögon.



Filterglasögon hjälper dig i vardag och arbete

Datorer, iPhones, iPads & TV

Det intensiva blå LED-ljuset från dataskärmar är en relativt ny ljuskälla som sliter på ögonen och får dem att åldras. Huvudvärk, muskelspänningar och sömnproblem är vanliga bieffekter efter flera timmar framför dataskärmen. Vi exponeras även för det skadliga LED-ljuset när vi använder smartphones, surfplatta, dataspel och TV. Med filterglas kan det blå ljuset kraftigt reduceras. Lämplig filterfärg är LLR-filtret.

Bilkörning dagsljus

När vi kör bil i solljus utsätts ögonen för både starkt direkt ljus och störande reflektioner från våta vägbanor och andra reflekterande ytor. För bilkörning i dagsljus bör man därför använda polariserande glasögon i kombination med filter. En bra kombination för bilkörning är ML Filter C1 med Pol 1.

Bilkörning i mörker

Med filterglas kan du minska bländningen från mötande bilar strålkastare. Detta är ett så stort problem att vi har tagit fram ett par speciella glasögon med en speciellt avpassad filterfärg för mörkerkörning, ML Filter Night Cover. Läs mer om dem på sida 18.

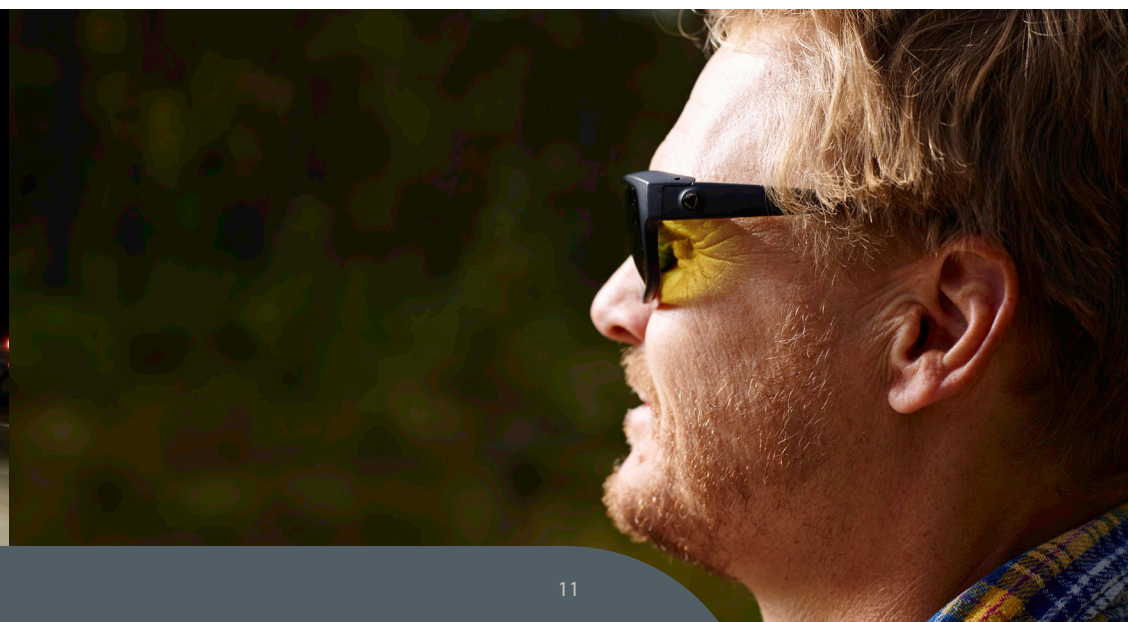
Inomhusarbete

Många arbetsmiljöer är väldigt ljusintensiva med kraftfulla lysrör och LED-ljus, exempelvis: lagerarbete, produktion, reception, butik osv. Med ett ljus filter: LLR, 400 eller C1 kan man avlasta ögonen från den tröttande och skadliga exponeringen av blått ljus.

Solskydd i vardagen

Det är givetvis viktigt att skydda sig mot starkt solljus när man t ex åker skidor, solar eller befinner sig till sjöss. Mindre uppenbart är att skydda sig mot solljus i vardagen och vid utomhusarbete. Då man oftare "har vardag"/ jobbar än befinner sig i skidbacken eller stranden, så är det minst lika viktigt att ha rätt solskydd för dessa aktiviteter.

Bra val för vardagssolskydd är filterfärgerna C1 och 500, och då i kombination med ett Pol 1-filter. För vistelse i extra ljusa miljöer (snö, stranden, etc) rekommenderar vi att man istället väljer den mörkare polarisationen Pol 3. Vill man förbättra sitt kontrastseendet ännu mer kan man även använda filterfärg 450.



Skräddarsydd synupplevelse

För att hitta ett par filtersolglasögon som passar just dina behov behöver du göra val i fem steg:

Steg 1. Behöver du synkorrigering?

Filterglasögon med styrka, progressiv eller bifokal slipning tas fram med hjälp av optiker.

Steg 2. Val av filterfärg

Filterfärg väljer du utifrån situation och miljö du skall vistas i. Valet av filterfärg påverkar kontrastseende och komfort genom att reducera mängden blått ljus som når ögat.

Steg 3. Polarisationsnivå

Polarisation förhöjer seendet och skyddet genom att kraftigt reducera ljusstyrkan i blänk från reflekterande ytor. Fotokromatiska glas gör seendet bekvämare genom att glaset automatiskt blir mörkare ju ljusare det är.

Steg 4. Antireflexbehandling

Antireflexbehandling av linsen dämpar ljusets möjligheter att studsas på linsens insida, ger extra skydd mot repor samt gör linsen mindre känslig för fett, smuts och vatten.

Steg 5. Välj båge till ML Filter

Valet av båge styrs av passform, komfort och funktion. Vi rekommenderar alltid att prova bågen.

Förutom att hitta en båge som är snygg behöver du även titta på funktionen.

Bågen bör täcka ögonen bra och stänga ute oönskat ljus.

Vissa aktiviteter och situationer kräver extra skydd eller extra stort synfält. För sportaktiviteter kan de till exempel behöva vara extra lätta eller extra hållbara.

Steg 1. Behöver du synkorrigering?

Om du behöver styrka eller inte i dina filterglasögon testas en optiker. Oavsett styrkebehov så har du samma möjligheter att få glasögon med filter.

Dessutom finns det möjlighet att lägga till filter utanpå vanliga glasögon med hjälp av en cover-båge eller en flip-up. Läs mer om olika bågval på sida 17.

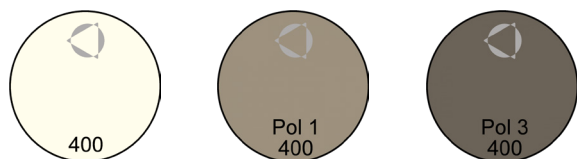


Steg 2. Val av filterfärg

Observera att linsfärgerna förändras och blir betydligt mörkare när man lägger till Polarisationsfilter. Det är viktigt att själv prova ut vilken filterkombination som känns bäst. Nedan finns illustrationer som visar ungefär hur kombinationerna ser ut.

ML Filter 400

En ljusbeige färg som knappt syns. Dock ger den en markant avslappnad ljusupplevelse i jämförelse med en ofärgad lins. Rekommenderas till alla och i synnerhet till de som upplever obehag av "vardagsljus".



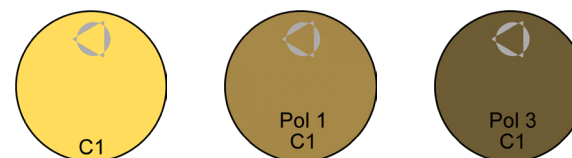
ML Filter LLR

Ett ljusgult filter som absorberar kortvågigt blått ljus med fokus på den bländande toppen i det högintensiva ljuset från LED-strålkastare och LED-bildskärmar. Samtidigt reduceras det totala ljuset minimalt, vilket gör den mycket lämplig för bilkörning nattetid. Används som standardfilter i ML Night Cover. För personer med stora ljusbesvär i kontorsmiljö är LLR ett mycket användbart filter.



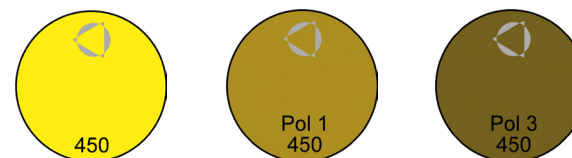
ML Filter C1

En ljusgul färg som blockerar allt UV-ljus och 80 procent av det skadliga blå ljuset. Ett populärt allroundfilter som fungerar i många situationer. Höjer komforten markant och tillåter ett normalt färgseende.



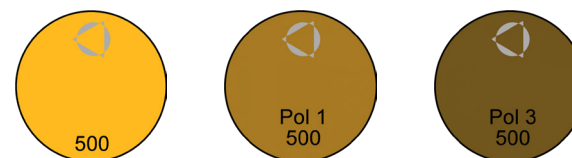
ML Filter 450

En citrongul färg som absorberar 100 procent av både UV-ljuset och det skadliga blå ljuset. Denna färg lämpar sig mycket bra för extremt ljusstarka miljöer t ex på hög höjd, vid snö och vatten, där även kontrastseendet är av stor betydelse.



ML Filter 500

En gul-orange färg som blockerar 100 procent av UV-ljuset samt absorberar 95 procent av det blå ljuset. Lämpligt allroundfilter om man även vistas i ljusstarka miljöer.



Du hittar fler filterfärger på mlfilter.com

Steg 3. Polariserande och fotokromatiska glas

Om polariserande glas

Ljus som har reflekterats i en blank yta har, till skillnad från direkt ljus, en stor andel svängning i en riktning. Med hjälp av ett polariserande glas kan reflekterat ljus filtreras bort. Våra polariserande glas Pol 1 och Pol 3 filtrerar i princip bort allt det reflekterade ljuset (99,8 %) och skillnaden på dem är att Pol 3 är mörkare än Pol 1.

I extremt ljusstarka miljöer rekommenderar vi det mörkare Pol 3-filtret men för de flesta situationer räcker det ljusare Pol 1-filtret. I ljussvaga miljöer kan man använda filterglas utan polarisation för bättre kontrastseende.

Fotokromatiska glas

ML Filter går utmärkt att kombinera med ett fotokromatiskt glas (glas som mörknar i solljus). Denna kombination ger en bra ljuskontroll i vardagen, både när det gäller blått ljus och den allmänna ljusnivån.

Denna lösning ger en mycket hög synkomfort i både ljusa och mörka miljöer.

Drivewear

Drivewear-linsen är både fotokromatisk och polariserande. Den reducerar alltså blänk från reflekterande ytor samt blir mörkare ju ljusare det blir.

Denna lösning kombinerar alltså det bästa från två världar och vill du verkligen investera i ditt seende så ska du välja denna lins.

Steg 4. Antireflexbehandling

SunCoat och Prima Sun dämpar reflexerna från glasets insida.

Mörka solglasögon gör att reflexer på glasets insida syns, vilket är störande.

Vi rekommenderar därför alltid antireflexbehandling på solglasögon.

Steg 5. Välj båge till ML Filter

Grunden i att välja båge är att välja en båge man trivs med och som är avpassad för den situation den ska användas i. Om du vill ha ML Filter jämt eller bara vid vissa tillfällen påverkar också vilken typ av båge du bör välja. Vi erbjuder tre olika bågetyper:

Cover-båge

Cover-bågar är ett enkelt sätt att "lägga till" filter. Våra Cover-bågar används utanpå befintliga glasögon och finns i alla olika filterfärger, olika polarisationsgrader (utan, Pol1 och Pol3) samt i flera olika storlekar och modeller.

Flip-up

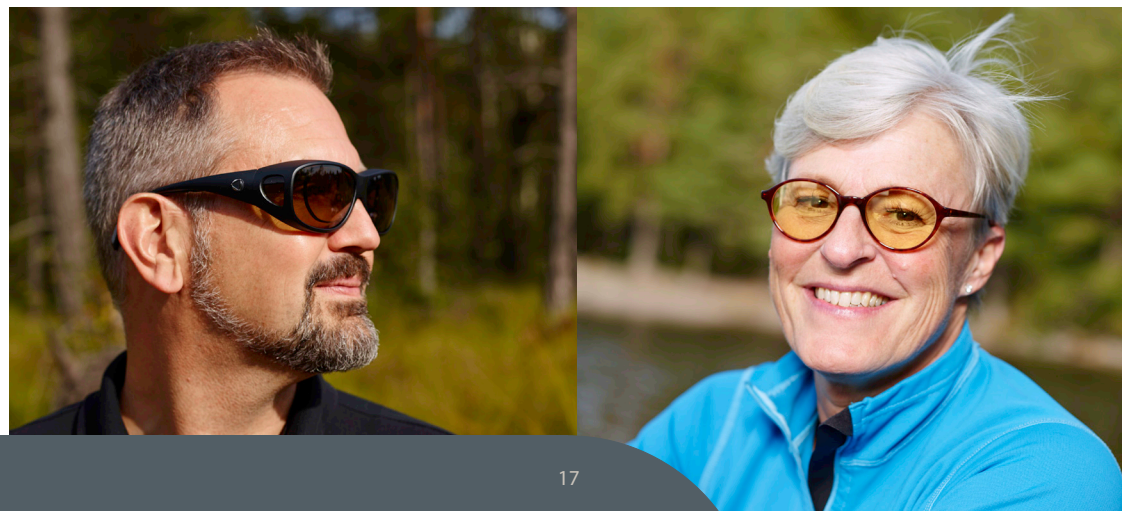
Ett smidigt alternativ för dig som alltid vill ha med filter är Flip-up, som du enkelt fäster på dina glasögon. Flip-up finns med eller utan ram, samt med alla typer av ML Filter, Pol-filter etc.

Vanliga glasögon

För dig som inte behöver glasögon för att korrigera synen, har vi en mängd olika bågar med olika filterglas färdiga att använda. Skulle det vara så att du vill ha en annan båge än en av våra, så ordnar vi det också.

För dig som har korrigeringsbehov, är den allra bekvämaste lösningen att skaffa ett par filterglasögon med styrka.

En optiker hjälper dig att skräddarsy filterglasögonen med anpassad styrka, progressiva eller bifokala glas (med läsruta).



Fyra lösningar för komfort

Datorglasögon

Med ett LLR-filter (LED Light Reduction) kan du reducera det ansträngande blå ljuset i LED-skärmar, som även påverkar dygnsrytmen. Även ML Filter 400 och C1 är lämpliga för datorbruk.

I vissa inomhusmiljöer med mycket blänk kan även filterglasögon med polarisationsfilter vara på sin plats. Din optiker hjälper dig att ta fram glasögon med rätt styrka för arbete vid dataskärmen.

Glasögon för mörkerkörning

Bländningen från strålkastarljuset kan upplevas väldigt tröttsamt och gör att vi tappar en del av synförmågan. ML Night Cover är skapad för att minska dessa problem:

- LLR filter för att kapa topparna i det vassa blåa ljuset från LED-strålkastare.
- Kompensation för ökad närsynthet i mörker, d v s man får bättre synskärpa.
- Antireflexbehandling för att maximera mängden "nyttigt" ljus som når ögat.
- Tillgänglig även i coverbåge och flip up och kan därför enkelt användas tillsammans med dina vanliga glasögon.



ML Filter Sun Guard

Vår bågmodell Sun Guard är framtagen för vistelse i mycket ljusstarka miljöer. Ett "tak" på bågens ovansida minskar ljusinsläpp ovanifrån. Skalmarna har även utrustats med löstagbara extra sidoskydd för att reducera ljus från sidorna. Linsen är något större för att ge mer skydd kring ögat. Sunguard finns i två olika storlekar och i färgerna svart och brunspräcklig. Standardmodellen har planstyrka och ML Filter. Det är förstås möjligt att även få Sun Guard med styrka.



AMD Comfort

AMD Comfort är specialoptik för personer med AMD (Åldersrelaterad makuladegeneration) som ger förbättrad synskärpa och skärpedjup, ökad kontrast, bättre komfort samt fullt UV-skydd. Även personer med andra synnedsättningar, t ex till följd av grön starr eller diabetes kan få bättre synförmåga med AMD Comfort. Linsens huvudegenskaper:

- Komfortfilter som ger bästa möjliga skydd mot UV-ljus samt reducerar skadligt och störande blått ljus, vilket ger en behaglig komfort även i starkt dagsljus och en kontrasthöjande effekt.
- Förstoringseffekten underlättar seendet med synbar skillnad. AMD-I har 3 procents förstöringsgrad och AMD-II 6 procent.
- Antireflexbehandling är standard och ger ökad ljustransmission samt förbättrad synkvalitet.
- AMD Comfort kan beställas på två sätt: Med individuell korrektion i en vanlig båge eller med standardglas i en coverbåge.



På [multilens.se](https://www.multilens.se) hittar du samtliga våra bågar.



Allt startade i ett garage

Multilens är ett världsunikt specialoptiskt företag. Vi skräddarsyr optiska lösningar för alla behov. Ögat, seendet och synfunktionen har sedan starten alltid varit vår utgångspunkt.

Multilens grundades 1983 av Lars Hellström, som efter 30 år i den optiska branschen sökte den mest spännande utmaningen: att utveckla specialoptik som kunde lösa svåra optiska problem. I samarbete med optiker, ortoptister och ögonläkare skapades specialoptik av alla de slag. Snart var hela familjen engagerad. Med tiden har vi blivit ledande inom optik för synsvaga och har genom åren hjälpt tusentals människor att få en bättre synupplevelse.

Vi ser en ökande allmän medvetenhet kring ögonhälsa. Även för dig med normal synförmåga kan filterglasögonen vara ett stort hjälpmedel både för ögonblicket och för livet.

De ger dina ögon bästa skydd mot skadligt ljus, både från sol och skärm. Ljuskomforten är högre: man slipper kisa eller få huvudvärk. Dessutom får du bättre kontrastseende.

Vi kallar det 'High vision'.

Prova själv!

Multilens AB
Skinnefjällsvägen 1
435 25 Mölnlycke
031-88 75 50
info@multilens.se
www.multilens.se
www.mlfilter.com

